

Studium dialogu motywującego

W ramach warsztatu szkoleniowego oferujemy przedstawienie podstaw teoretycznych oraz opanowanie praktycznych umiejętności stosowania Dialogu Motywującego /DM/. Stanowi on nowoczesne, szybkie i skuteczne narzędzie rozpoznawania, wzbudzania i wzmacniania wewnętrznej motywacji do zmian. Dotyczy on pracy nad wewnętrzną motywacją do zmiany. Jest to podstawowy czynnik warunkujący poziom zdolności osoby do dokonywania pożądaných zmian. Umiejętność konstruktywnego, skutecznego i nieinwazyjnego (nie rodzącego oporu) oddziaływania jest niezbędnym warunkiem efektywnej pracy z klientem trudnym, niezmotywowanym, borykającym się często z wieloma problemami w tym z przemocą i uzależnieniem

Unikalność Dialogu Motywującego polega przede wszystkim na jego udowodnionej naukowo skuteczności. Metoda ta sprawdza się również w procesie terapii w połączeniu z innymi podejściami, np z terapią poznawczą – behawioralną. Techniki Dialogu Motywującego mogą być z powodzeniem stosowane także przez osoby bez wykształcenia psychologicznego, pod warunkiem, iż zdobędą one niezbędną wiedzę i praktyczne umiejętności konieczne do ich prawidłowego stosowania.

Dialog Motywujący znajduje zastosowanie w wielu dziedzinach związanych z pracą z ludźmi – z osobami wykluczonymi społecznie, uzależnionymi, bez pracy, chorymi, niepełnosprawnymi, będącymi w konflikcie z prawem. Jest podstawową metodą profesjonalnego kontaktu, interwencji i motywowania, wykorzystywaną w wielu programach społecznych – rządowych lub obywatelskich -w wielu krajach Europy i USA.

Cele i efekty szkolenia:

Podniesienie kompetencji i profesjonalizmu osób pracujących z trudnym i niezmotywowanym klientem.

Wzrost efektywności pracy z osobami niezmotywowanymi, w tym

- umiejętności oceny poziomu motywacji klienta do zmiany i stosowania skutecznych interwencji motywujących, adekwatnych do określonej fazy procesu zmiany
- umiejętności komunikacji z klientem, które będą jednocześnie interwencjami motywującymi go do zmiany w zakresie rozwiązywania trudności osobistych, rodzinnych, bytowych
- udoskonalenie jakości pomocy udzielanej klientowi poprzez wypracowanie w stosunku do nich postawy akceptującej i motywującej
- reagowanie na trudne sytuacje w relacji z klientem w sposób nieeskalujący konfliktów
- radzenia sobie z własnym napięciem i stresem w pracy
- radzeniem sobie z oporem i napięciem klienta

Zakres Szkoleń Dialogu Motywującego

Dialog Motywujący. Trening umiejętności.

Obejmuje doskonalenie oraz rozwijanie umiejętności pracy motywującej z klientem oraz samomotywowanie do zmiany, a w tym:

- doskonalenie umiejętności prowadzenia rozmowy skoncentrowanej na kliencie
- pogłębienie umiejętności zrozumienia i zastosowania w rozmowie filozofii i zasad DM
- nabycie umiejętności biegłego posługiwania się technikami motywującymi

- praca motywująca z oporem klienta
- nauka kluczowych umiejętności językowych (język zmiany i wyrażającego opór), co pozwala na dalsze udzielenie informacji zwrotnych i doskonalenie praktycznych umiejętności. Rozpoznawanie i wydobywanie języka zmiany
- wzmacnianie zobowiązania do zmiany i rozwijanie planu
- zdobywanie umiejętności stosowania interwencji motywujących
- superwizja

Dialog Motywujący. Zaawansowany trening umiejętności.

- intensywne ćwiczenia mające na celu doskonalenie praktycznych umiejętności biegłego stosowania DM
- superwizja pracy własnej
- uzyskanie informacji zwrotnej na temat własnych umiejętności posługiwania się DM

Uczestnikom szkolenia zapewniamy:

1. Nowoczesną i atrakcyjną formę szkolenia pozwalającą opanować praktyczne umiejętności posługiwania się metodą.
2. Materiały zawierające najważniejsze merytoryczne treści ze szkolenia.
3. Konsultacje metodyczne
4. Certyfikat uczestnictwa